- **Mercredi tout est permis (5-10 ans) le mercredi 29/03 de 17H15 à 18H30**: Une chasse au trésor de supers-héros.
COMPLET

- **Les week-end ludiques:**
Poterie/modelage: samedi 12 mars de 15H à 16H pour les enfants de 3 à 10 ans accompagnés d'un adulte.
COMPLET
Éveil musical et expression corporelle: samedi 12 mars de 16H30 à 17H15 pour les 0-3 ans accompagnés d'un adulte.
2 places.
A quel prix? 1 poinçon sur la carte pass pour les adhérents/ 10€ pour les non adhérents.
Où? Salle Dumarcel, Domont.
Apprivoisons nos émotions: Confection d'une boîte à colère le dimanche 27 mars de 10H30 à 11H30 pour les enfants de 2 à 6 ans accompagnés d'un adulte.
2 places.
A quel prix? 2 poinçons sur la carte pass pour les adhérents/ 18€ pour les non adhérents.
Où? Salle Dumarcel, Domont.

DÉCOUVERTE DU MULTI-ACTIVITÉS ET DU YOGA

2 dimanches matins par mois tout au long de l'année scolaire, 3 groupes se retrouvent pour partager une activité en famille:

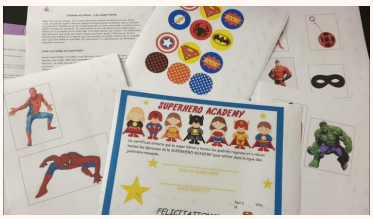
- **Le multi-activités de 9H45 à 10H30 pour les enfants de 2 à 3 ans**: éveil musical, expression corporelle, parcours moteurs, éveil sensoriel... Des ateliers pour apprendre en s'amusant et favoriser la socialisation.
- **Le yoga en famille**: De 10H45 à 11H30 pour les enfants de 2 à 6 ans et de 11H30 à 12H15 pour les enfants de 6 à 10 ans: Des postures de yoga adaptées, en binôme, de la relaxation, des exercices de respiration autour d'une thématique.
Graines de savoirs vous permet de découvrir une de ces activités à travers une séance d'initiation.
Quand? samedi 12 mars ou 26 mars.
A quel prix? 1 poinçon sur la carte pass pour les adhérents/ 10€ pour les non adhérents.
Où? Dojo, Attainville.

CUISINONS EN FAMILLE

Chez Graines de savoirs, on privilégie les activités en famille et la cuisine en fait partie. Avant l'arrivée de la COVID, nous vous proposions des ateliers pâtisserie en famille "les p'tits cuistots". Et maintenant que la situation sanitaire s'améliore, nous aimerions les reprendre. Dites nous ce que vous en pensez! Aimeriez vous qu'un **atelier p'tits cuistots** soit programmé prochainement?
Nous avons aussi pensé à ceux qui cuisinent en famille à la maison. Nous allons donc concevoir un **livre de recettes**. Il sera en vente au tarif de 10€, et comprendra des recettes testées et approuvées par graines de savoirs, mais aussi des recettes de vos enfants! S'ils souhaitent participer, c'est très simple: Il suffit qu'ils nous envoient par mail leur recette en format word.
En achetant un livre, vous ferez une bonne action car une partie des bénéfices reviendra à l'association.
A quel prix? 1 poinçon sur la carte pass pour les adhérents/ 10€ pour les non adhérents.
Où? Dojo, Attainville.

NOS CHASSES AU TRÉSOR

Un anniversaire à organiser? Une fête entre amis? Une soirée pyjama? Pensez à nos chasses au trésor clé en main.
Escape game, enquêtes ou chasses au trésor sur des thèmes variés pour ravir vos enfants!
Chaque animation est conçue par Marlène, notre éducatrice de jeunes enfants.
Plus d'infos sur notre site internet: wwww.asso-grainesdesavoirs.fr
A quel prix? A partir de 20€.



Réservations et inscriptions:
contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com
06.87.65.12.01

MARS 2022

LA NEWSLETTER

Quoi de neuf chez Graines de savoirs en mars?

À LA UNE CE MOIS-CI :

Programme de mars

Découvrez le multi-activités et le yoga.

Cuisinons en famille!

Nos chasses au trésor

PROGRAMME DE MARS

Petits rappels des activités qui vous attendent en mars:

- **Ateliers dédiés aux enfants de moins de 3 ans le vendredi matin à Domont:** Il reste quelques places sur les créneaux suivants.
Éveil et motricité (0-3 ans) vendredi 18/03 de 9H30 à 10H15.
A petits pas vers l'école (18 mois-3 ans) vendredi 18/03 de 10h30 à 11H15.
Éveil sensoriel (1-3 ans) vendredi 25/03 à 9H30 ou 10H30.
Où? Salle Dumarcel, Domont.
A quel prix? 1 poinçon sur la carte pass pour les adhérents/ 10€ pour les non adhérents.

Et le lundi 7 mars à Attainville: éveil musical et expression corporelle (0-3 ans).
9H-9H45.
3 places disponibles.

- **Café poussette le mardi 29/03 à Domont:** Un temps d'échanges entre parents autour d'un thé ou café et de viennoiseries. des espaces adaptés pour vos enfants de moins de 3 ans. Un moment convivial pour faire une pause en tant que parents!
Où? Salle Dumarcel, Domont.
A quel prix? GRATUIT, réservé aux adhérents.

- **Nouveau cycle de massage bébé en groupe:** 5 séances pour apprendre à masser votre bébé (de 3 semaines à 11 mois), et échanger sur des thématiques éducatives. une parenthèse de douceur pour vous et votre bébé.
Où? siège social, Domont.
A quel prix? 100€ (payable en plusieurs fois).