

DOMONT – SALLE DUMARCEL (ou siège social si mentionné)

ACTIVITÉS PARENT / ENFANT DU VENDREDI: 0-3 ANS

Mais ça marche aussi si vous êtes un grand-parent, un tonton, une nounou !

Des espaces aménagés, avec diverses activités proposées pour répondre aux besoins des tout-petits et favoriser leur éveil.

Vendredi 07/01:

9H30-10H15: Éveil et motricité (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école « la moufle » (18 mois-3 ans)

Vendredi 14/01:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

Vendredi 21/01:

9H30-10H15 et 10H30-11h15 : Éveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 28/01:

9H30-10H15 : Contes, histoires et Kamishibai « l'hiver » (0-3 ans)

10H30-11H15: Éveil sensoriel « l'hiver» (1-3 ans)

Vendredi 04/02:

9H30-10H15 et 10H30-11H15 : Peinture DIY (1 -3 ans)

Vendredi 11/02:

9H30-10H15: Éveil et motricité (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école « la chenille qui fait des trous » (18mois-3 ans)

Vendredi 18/02:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

Vendredi 18/03:

9H30-10H15: Éveil et motricité (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école « vive le printemps » (18 mois- 3 ans)

Vendredi 25/03:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil sensoriel « Le printemps » (1-3 ans)

Vendredi 08/04:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 15/04:

9H30-10H15: Contes, histoires et Kamishibai « fêtons Pâques ! » (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école « fêtons Pâques ! » (18mois-3 ans)

Vendredi 22/04:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

Tarif unitaire adhérent: Un poinçon sur la carte pass

Tarif unitaire non adhérent: 10€

Tarif unitaire assistante maternelle adhérente: 10€

CAFÉ POUSETTE : 0-3 ans



Adhérent de l'association ?

Marlène vous propose une matinée de partage et de discussion autour d'un café. Jeux à disposition pour les enfants, café/thé et viennoiseries pour les adultes.

Troc de jeux éducatifs et de matériels de puériculture. Ces temps d'échanges sont gratuits et réservés aux adhérents. Incriptions obligatoires.

Mardi 25/01, 29/03 et 19/04 de 9H30 à 11H.

MASSAGE PARENT/BÉBÉ : 0-1 AN

Marlène anime un cycle de 5 séances pour apprendre à masser votre bébé, mais aussi échanger sur des thématiques éducatives. Un moment de détente pour vous et votre bébé.

Maximum de 3 binômes parent/enfant.

Tarif pour le cycle de 5 séances: 100€

Les jeudis : 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 17/02 de 10H à 11H30.

Au Siège social



DOMONT – SALLE DUMARCEL (ou siège social si mentionné)

MERCREDI « TOUT EST PERMIS » : 5-10 ANS

Un moment ludique dédié aux enfants. Le mercredi: 17H15-18H30

Mercredi 26/01: Fort Boyard

Plongez vous dans l'univers du célèbre fort pour relever des épreuves d'agilité, de force mais aussi des défis rigolos.

Mercredi 16/02: Enquête aux sports d'hiver

Transformez-vous en véritables détectives pour mener l'enquête et récolter des indices.

Mercredi 30/03: Les supers héros

Une chasse au trésor où vous devrez prouver votre courage et votre esprit d'équipe, tel des super-héros!

Mercredi 20/04: Chasse au trésor de Pâques

Fêtons Pâques à travers cette chasse au trésor pleine de surprises et de défis.

Tarif unitaire adhérent: 2 poinçons sur la carte pass/ 7 poinçons les 4 séances.

Tarif unitaire non adhérent: 18€

Au siège social

LES SAMEDIS LUDIQUES: 0-10 ANS

Des activités pédagogiques pour toute la famille.

Samedi 08/01:

15H-16H: P'tits chercheurs Parent/enfant 4-10 ans

Expériences avec des liquides : l'eau et les mélanges, reproduction d'un volcan, d'une lampe à lave.

Tarif adhérent:1 poinçon sur la carte pass
Tarif non adhérent: 10€

16H30-17H15: Séance spéciale « la moufle »

Parent/enfant 18 mois- 3ans)

Lecture de l'album et activité manuelle.

Tarif adhérent: 2 poinçons sur la carte pass
Tarif non adhérent: 18€

Samedi 05/02:

15H00-16H: Perles en tous genres Enfants seuls 5-10 ans

Confection d'objets et supports en perles. Tarif adhérent: 2 poinçons sur la carte pass. Tarif non adhérent: 18€

16H30-17H30: Prendre soin de soi pour prendre soin de ses enfants :

Séance de sophrologie animée par une professionnelle.

Un souci pour faire garder votre enfant? Marlène animera un atelier manuel pour les enfants de 5 à 10 ans.

Tarif adhérent : 2€ /Réservé aux adhérents



Samedi 12/03:

15H-16H: Modelage

Parent/enfant 3-10 ans ou enfants seuls à partir de 6 ans.

Créations en argile et pâte à modeler

Tarif adhérent: 1 poinçon sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 10€

16H30-17H30: Éveil musical et expression corporelle Parent/enfant 0-5 ans

Chansons, comptines, découvertes des instruments et jeux dansés.

Tarif adhérent:1 poinçon sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 10€

Samedi 09/04:

15H00-16H: Réaliser un tableau japonais Enfants seuls 5-10 ans

Écriture du prénom en japonais, cerisier japonais ou temple.

Tarif adhérent: 2 poinçons sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 18€

16H30-17H30: Prendre soin de soi pour prendre soin de ses enfants :

Séance de sophrologie animée par une professionnelle / Atelier manuel pour les enfants de 5 à 10 ans.

Tarif adhérent : 2€ /Réservé aux adhérents

Dimanche 10/04:

10h30 -11H30: Réalisations pour Pâques Parent/enfant 4-10 ans

Tarif adhérent: 2 poinçons sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 18€

ATTAINVILLE

MULTI-ACTIVITÉS: 18 MOIS-2 ANS

Profiter d'activités variées: éveil musical, expression corporelle, motricité, éveil sensoriel... Au sein d'un petit groupe pour favoriser sa socialisation.

Activité réservée aux adhérents
9H45-10H30

2^{ème} trimestre: Samedis : 08/01, 22/01, 05/02, 12/02, 26/03, 09/04.

Tarif annuel (19 séances): 100€

Au Dojo

YOGA EN FAMILLE: 2-10 ANS

Favoriser la créativité, la souplesse et la concentration. Adopter des postures d'animaux à travers une histoire imagée faire des exercices de respiration...

Activité réservée aux adhérents.

10H45-11H30 : 2-6 ans

11H30-12H15 : 6-10 ans

2^{ème} trimestre: Samedis : 08/01, 22/01, 05/02, 12/02, 26/03, 09/04.

Tarif annuel (19 séances): 150€

Tarif fratrie: 130€ par enfant.

Au Dojo

LES SAMEDIS LUDIQUES: 0-10 ANS

Des activités pédagogiques pour toute la famille.

Samedi 22/01:

15H-16H: P'tits Philosophes:

Comment protéger la nature?

Enfants seuls 6-10 ans

A l'aide d' un livret pédagogique, nous testerons nos connaissances sur la nature, mais aussi les gestes qui permettent de respecter l'environnement.

Tarif adhérent: 2 poinçons sur la carte pass. Tarif non adhérent: 18€

16H30-17H30: Réalisation d'un arbre généalogique

Parent/enfant 4-10 ans

Confectionnons en famille un arbre généalogique pour aider l'enfant à connaître sa place au sein de la famille.

Tarif adhérent: 2 poinçons sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 18€

Samedi 12/02 : Après midi zéro déchet

15H-16H: Confection d'un tawashi

Parent/enfant 6-10 ans

Réalisons une éponge à partir de matériaux recyclés.

Tarif adhérent: 1 poinçon sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 10€

16H30-17H30: Quiz et jeux sur la nature parent/enfant 5-10 ans

Parents et enfants s'affronteront pour tester leurs connaissances sur la nature. Quiz et défis rigolos au programme!

Tarif adhérent: 1 poinçon sur la carte pass.

Tarif non adhérent: 10€

Maison de la vie Associative

ÉVEIL MUSICAL ET EXPRESSION CORPORELLE : 0-3 ANS

Une activité réservée aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent, nounou...)

Les lundis : 10/01, 07/03, 04/04

9H-9H45

Tarif unitaire adhérent: Un poinçon sur la carte pass

Tarif unitaire non adhérent: 10€

Tarif unitaire assistante maternelle

adhérente: 10€

Salle de danse



© freepicks Ne pas jeter sur la voie publique

GRAINES DE SAVOIRS

Association éducative pour les parents et les enfants de 0 à 10 ans



PROGRAMMATION JANVIER – AVRIL 2022

NOUS SUIVRE/NOUS CONTACTER:



Graines de savoirs  www.asso-grainesdesavoirs.fr



[association_graines_de_savoirs](https://www.instagram.com/association_graines_de_savoirs)



contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com



06.87.65.12.01

Association Domontoise Loi 1901

Adhésion familiale pour une année scolaire : 22 €

Nos tarifs d'ateliers sont valables pour le binôme parent/enfant.

Carte Pass: 30€ les 5 poinçons/ 60€ les 10 / 90€ les 15 (+ 1 offert)