

DOMONT – SALLE DUMARCEL (ou siège social si mentionné)

ACTIVITÉS PARENT / ENFANT DU VENDREDI: 0-3 ANS

Mais ça marche aussi si vous êtes un grand-parent, un tonton, une nounou !

Des espaces aménagés, avec diverses activités proposées pour répondre aux besoins des tout-petits et favoriser leur éveil.

Vendredi 10/09:

9H30-10H15: Éveil et motricité (0-3 ans)
10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois-3 ans)

Vendredi 17/09:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

Vendredi 24/09:

9H30-10H15: Éveil et motricité (0-3 ans)
10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois-3 ans)

Vendredi 01/10:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil sensoriel « la ferme » (1-3 ans)

Vendredi 08/10:

9H30-10H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)
10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18mois-3 ans)

Vendredi 15/10:

9H30-10H15 et 10h30-11h15: Éveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 22/10:

9H30-10H15: Éveil sensoriel « L'automne » (1-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18mois-3 ans)

Vendredi 12/11:

9H30-10H15 et 10h30-11h15: Éveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 19/11:

9H30-10H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois- 3 ans)

Vendredi 26/11:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil sensoriel « les couleurs » (1-3 ans)

Vendredi 03/12:

9H30-10H15: Éveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18mois-3 ans)

Vendredi 10/12:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Éveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 17/12:

9H30-10H15: Éveil sensoriel « Noël » (1-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18mois-3 ans)

Tarif unitaire adhérent: 6€ (un poinçon dans la carte pass)

Tarif unitaire non adhérent: 10€

Tarif unitaire assistante maternelle adhérente: 10€

CAFE POUSETTE : 0/3 ans



Adhérent de l'association ?

Marlène vous propose une matinée de partage et de discussion autour d'un café.

Jeux à disposition pour les enfants, café/thé et viennoiseries pour les adultes.

Troc de jeux éducatifs et de matériels de puériculture. Ces temps d'échanges sont gratuits et réservés aux adhérents.

Inscriptions obligatoires.

Mardi 28/09, 19/10, 23/11 et 14/12 de 9H30 à 11H.

MASSAGE PARENT/BÉBÉ : 0-1 AN

Marlène anime un cycle de 5 séances pour apprendre à masser votre bébé, mais aussi échanger sur des thématiques éducatives. Un moment de détente pour vous et votre bébé.

Maximum de 3 binômes parent/enfant. Tarif pour le cycle de 5 séances: 100€

Les jeudis 9/09, 16/09, 23/09, 30/09 et 07/10 de 10H à 11H30.

Au Siège social

DOMONT – SALLE DUMARCEL (ou siège social si mentionné)

MERCREDI « TOUT EST PERMIS » : 5-10 ANS

Un moment ludique dédié aux enfants. Le mercredi: 17H15-18H30

Mercredi 29/09: Olympiades

2 équipes s'affronteront autour d'épreuves sportives, d'habileté et de défis rigolos.

Mercredi 20/10: Chasse au trésor d'Halloween

Résoudre des énigmes et gagner des épreuves pour remporter des indices et trouver le fameux trésor!

Mercredi 24/11: Enquête

Les enfants se transformeront en enquêteurs à la recherche d'indices pour identifier un coupable.

Mercredi 15/12: Escape Game de Noël

Énigmes en tous genres à résoudre en un temps imparti!

Tarif unitaire adhérent: 12€ (2 poinçons dans la carte pass)

Tarif spécial pour les 4 séances: 42€ (7 poinçons dans la carte pass).

Tarif unitaire non adhérent: 18€

Au siège social

LES SAMEDIS LUDIQUES: 0-10 ANS

Des activités pédagogiques pour toute la famille.

Samedi 18/09:

15H-16H: Scrapbooking parent/enfant- Réalisation d'un album photos

(5-10 ans. Apporter quelques photos) Confection d' un album souvenir de vacances.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€

16H30-17H15: Éveil musical parent/enfant (0-5 ans)

Une activité pour chanter, danser et découvrir les instruments de musique.

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass) /Tarif non adhérent: 10€

Samedi 09/10:

15H15-16H: Yoga parent/enfant (2-10 ans)

Découvrir le yoga de manière ludique, à travers des postures d'animaux ou de la nature.

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass) /Tarif non adhérent: 10€

16H30-17H30: Prendre soin de soi pour prendre soin de ses enfants :

Un moment de détente pour les parents lors d'une séance de sophrologie animée par une professionnelle. Un souci pour faire garder votre enfant?

Marlène animera un atelier manuel pour les enfants de 5 à 10 ans.

Tarif adhérent : 2€ /Réservé aux adhérents

Samedi 16/10:

15H-17H15: Jeux de société en famille (2-10 ans)

Chacun arrive et part quand il le souhaite.

Tarif adhérent pour la famille: 6€ (1 poinçon dans la carte pass)

Tarif non adhérent pour la famille: 12€

Samedi 13/11:

15H-16H: Les P'tits Philosophes : (Enfant 5-10 ans)

Échanger, débattre, argumenter et forger son esprit citoyen sur le thème de l'égalité fille/ garçon.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass) /Tarif non adhérent: 18€

16H30-17H30: Prendre soin de soi pour prendre soin de ses enfants :

Danse relaxation pour les parents / Activité manuelle pour les enfants (5-10 ans)

Tarif adhérent : 2€ /Réservé aux adhérents

Samedi 11/12: 15H30-17H: Confection de Sablés Parent/enfant (5-10 ans)

Une belle recette pour préparer Noël!

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass) / Tarif non adhérent: 18€

Au siège social





LE MULTI-ACTIVITÉS: 18 MOIS- 3 ANS

A chaque session une activité différente (yoga, éveil musical, expression corporelle, motricité...) pour permettre à votre enfant d'explorer en toute liberté, mais aussi favoriser sa socialisation.

Activité réservée aux adhérents.
9H45-10H30

1^{er} trimestre: Samedis : 18/09, 25/09, 09/10, 16/10, 13/11, 26/11, 11/12

Tarif annuel (19 séances): 100€

Au Dojo

LE YOGA EN FAMILLE : 2-10 ANS

Favoriser la créativité, la souplesse et la concentration. Adopter des postures d'animaux à travers une histoire imagée, faire des exercices de respiration...

Activité réservée aux adhérents.

10H45-11H30 : 2-6 ans

11H30-12H15 : 6-10 ans

1^{er} trimestre: Samedis : 18/09, 25/09, 09/10, 16/10, 13/11, 26/11, 11/12

Tarif annuel (19 séances): 150€

Tarif fratrie: 130€ par enfant.

Au Dojo



ÉVEIL MUSICAL PARENT / ENFANT DU LUNDI : 0-3 ANS

Découverte des instruments, chansons, comptines et expression corporelle pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte.

Les lundis : 06/09, 04/10, 08/11, 06/12

10H-10H45

Tarif unitaire adhérent: 6€ (un poinçon dans la carte pass)

Tarif unitaire non adhérent: 10€

Tarif unitaire assistante maternelle adhérente: 10€

Salle de danse

LES SAMEDIS LUDIQUES: 0-10 ANS

Des activités pédagogiques pour toute la famille.

Samedi 25/09:

15H-16H: Sensibilisation aux gestes de 1^{er} secours parent/enfant

(5-10 ans)

Estelle, infirmière, vous initiera aux gestes qui sauvent.

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

15H-16H: Sensibilisation aux gestes de 1^{er} secours parents uniquement

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

Samedi 27/11 :

15H-16H: Fabrication de carte de vœux (Enfant 5-10 ans)

Une activité alliant créativité et motricité fine pour réaliser de belles cartes de vœux à offrir à ses proches.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€

16H30-17H30: Confection d'un calendrier de l'avent parent/enfant

(4-10 ans)

Un calendrier de l'Avent original à réaliser en duo!

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

Maison de la vie Associative



© freepicks Ne pas jeter sur la voie publique

GRAINES DE SAVOIRS

Association éducative pour les parents et les enfants de 0 à 10 ans



PROGRAMMATION SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2021

NOUS SUIVRE/NOUS CONTACTER:



Graines de savoirs



www.asso-grainesdesavoirs.fr



[association_graines_de_savoirs](https://www.instagram.com/association_graines_de_savoirs)



contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com



06.87.65.12.01

Adhésion familiale pour une année scolaire : 22 €
Nos tarifs d'ateliers sont valables pour le binôme parent/enfant.
Carte Pass: 30€ les 5 poinçons/ 60€ les 10 / 90€ les 15 (+ 1 offert)