

# LA NEWSLETTER

Quoi de neuf chez Graines de savoirs en novembre?

## À LA UNE CE MOIS-CI :

Prendre soin de soi pour  
prendre soin de ses enfants

Programme de novembre

Cycle de massage bébé

Semaine des droits de l'enfant

Commande de chocolats au profit  
de l'association



## PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DE SES ENFANTS

En partenariat avec la CAF du Val d'Oise, nous vous proposons un moment de détente lors d'une séance de sophrologie animée par une professionnelle.

Marlène, notre éducatrice, proposera en parallèle, un atelier d'activités manuelles pour vos enfants de 5 à 10 ans. Le tout, au tarif exceptionnel de 2€.

**Réservé aux adhérents!**

Quand? **Samedi 13 novembre de 16H30 à 17H30 à Domont.**

quelques places disponibles.



## PROGRAMME DE NOVEMBRE

Comme chaque mois, de nombreuses activités vous attendent en novembre:

- **Des ateliers pour les 0-3 ans accompagnés d'un adulte chaque vendredi matin** de 9H30 à 10h15 et de 10H30 à 11H15. A quel prix? Un poinçon sur la carte pass pour les adhérents/ 10€ pour les non adhérents/ 10€ pour les assistantes maternelles adhérentes.

- Un atelier d'**éveil musical pour les 0-3 ans accompagnés d'un adulte** le **lundi 08/11 de 9H à 9H45 à Attainville.**

A quel prix? Un poinçon sur la carte pass pour les adhérents/ 10€ pour les non adhérents/ 10€ pour les assistantes maternelles adhérentes.

4 places disponibles.

- **Notre 3ème café poussette** en partenariat avec la CAF du Val d'Oise le **mardi 23 novembre** de 9H30 à 11H.

Une matinée de partages et de discussions autour d'un café ou thé. jeux à disposition pour les enfants et troc de matériel de puériculture et de jouets.

- Quelques places disponibles sur certains **ateliers du samedi: P'tits philosophes le 13/11 de 15H à 16H à Domont** (5-10 ans. 3 places), **confection de cartes de vœux le 27/11 de 15H à 16H à Attainville** (5-10 ans, 1 place).

## CYCLE DE MASSAGE BÉBÉ

Vous souhaitez bénéficier de moments de détente avec votre bébé?

Inscrivez-vous à ce cycle de massage!

Marlène, éducatrice de jeunes enfants et instrutrice certifiée en massage bébé auprès de l'AFMB ( Association Française de Massage Bébé) anime un cycle de **5 séances** pour découvrir le massage bébé avec votre tout-petit (0-1 an) dans une ambiance détendue et relaxante:

- Apprendre des gestes de massage.
- Communiquer par le toucher avec votre bébé.
- Echanger sur les bienfaits du massage et sur des thématiques éducatives (le sommeil, les pleurs, la motricité...).

5 séances: Jeudi 25/11, jeudi 2/12, mardi 7/12, jeudi 9/12 et jeudi 16/12 de 10H à 11H30. Groupe de 3 binômes maximum.

A quel prix? 100€ le cycle complet (payable en plusieurs fois).



## SEMAINE DES DROITS DE L'ENFANT

Nous organisons, en partenariat avec la CAF du Val d'Oise, la municipalité de Domont et l'Association de Développement de la Lecture ( ADL) la semaine des droits de l'enfant du 16 au 20 novembre.

Diverses animations en famille ( 0-10 ans) vous attendent tout au long de cette semaine:

- Des contes pour les tout-petits ( 18 mois-3 ans)
- De l'éveil musical pour les 0-3 ans.
- Une séance de p'tits philosophes pour les 5-10 ans.
- Un après-midi sur les chemins des droits de l'enfant.



Les réalisations créées lors de cette semaine seront exposées dans le hall de la médiathèque St Exupéry de Domont.

Programme complet sur notre site: [www.asso-grainesdesavoirs.fr](http://www.asso-grainesdesavoirs.fr)

A quel prix? De 0 à 2€.

## COMMANDE DE CHOCOLATS

Nous renouvelons cette année notre vente de chocolats dont une partie des bénéfices reviendra à Graines de savoirs et nous permettra d'acheter du matériel éducatif.

Alors n'hésitez pas et faites-en profiter votre famille, vos amis, vos voisins et même vos collègues ! Les fêtes de Noël sont l'occasion de déguster et d'offrir des chocolats.

Commandez sur notre boutique en ligne <https://asso.initiatives.fr/c1/PCKAPH> grâce au code : PCKAPH

Vous pouvez aussi commander via le catalogue (Marlène pourra vous en distribuer) en remettant votre bon de commande avec votre règlement à Marlène.

Chèque à l'ordre de : GRAINES DE SAVOIRS

La date limite pour passer commande est le : dimanche 14 novembre

Votre commande vous sera distribuée avant les vacances de Noël.



### Réservations et inscriptions:

[contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com](mailto:contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com)

06.87.65.12.01