

ACTIVITES PARENT / ENFANT DU VENDREDI: 0-3 ANS

Mais ça marche aussi si vous êtes un grand-parent, un tonton, une nounou ! Des espaces aménagés, avec diverses activités proposées pour répondre aux besoins des tout-petits et favoriser leur éveil.

Vendredi 08/01:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Eveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

Vendredi 15/01:

9H30-10H15 et 10h30-11H15: Eveil sensoriel « Roule galette » (0-3 ans)

Vendredi 22/01:

9H30-10H15: Eveil et motricité (0-3 ans)
10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois-3 ans)

Vendredi 29/01:

9H30-10H15 et 10H30-11H15:

Peinture « tout roule »

(peindre avec des balles et

ballons à la manière du dripping de

Jackson Pollock) (1-3 ans)

Lundi 01/02: Portes ouvertes à

Attainville Eveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

En partenariat avec la Mairie d'Attainville, nous faisons découvrir l'association, à travers cet atelier d'éveil musical.

Quelques places seront disponibles pour les non Attainvillois. (gratuit)

Vendredi 05/02:

9H30-10H15: Eveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois- 3 ans)

Vendredi 12/02:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Eveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 05/03:

9H30-10H15: Eveil musical et expression corporelle (0-3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois- 3 ans)

Vendredi 12/03:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Eveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 19/03:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Eveil sensoriel « Le printemps » (1-3 ans)

Vendredi 26/03:

9H30-10H15: Eveil musical et expression corporelle (0- 3 ans)

10H30-11H15: A petits pas vers l'école (18 mois- 3 ans)

Vendredi 02/04:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Séance spéciale « Pâques » (1-3 ans)

Vendredi 09/04:

9H30-10H15 et 10H30-11H15: Eveil et motricité (0-3 ans)

Vendredi 16/04:

9H30-11H: Confection de matériel pédagogique (0-3 ans)

Tarif unitaire adhérent: 6€ (un poinçon dans la carte pass)

Tarif unitaire non adhérent: 10€

Tarif unitaire assistante maternelle adhérente: 10€

VENDREDI « TOUT EST PERMIS »: 5-10 ANS (réservé aux adhérents)



Un moment dédié aux enfants pour décompresser après une journée d'école.
17H15-18H30

Vendredi 12/02: Chasse au trésor spéciale « Nouvel an chinois »

Partons en Chine pour résoudre des énigmes, relever des épreuves et récupérer des indices pour trouver le trésor.

Vendredi 19/03: Fêtons la St Patrick

Des jeux, énigmes et activités pour fêter la St Patrick!

Vendredi 16/04: Enquête de Pâques

Transformons-nous en enquêteur pour résoudre cette énigme de Pâques.

Tarif unitaire adhérent: 12€ (2 poinçons dans la carte pass)

Tarif spécial pour les 3 séances: 30€ (au lieu de 36€. 5 poinçons dans la carte pass).

LES YOGIS PARENT/ENFANT DU

DIMANCHE: 2-10 ANS (activité réservée aux adhérents)

Favoriser la créativité, la souplesse et la concentration. Adopter des postures d'animaux à travers une histoire imagée, faire des exercices de respiration...

10H-10H45: 4-8 ans

10H45-11H30 : 2-6 ans COMPLET

11H30-12H15 : 6-10 ans COMPLET

2ème trimestre: Dimanches 10/01, 24/01, 07/02, 07/03, 21/03, 28/03.

Possibilité de s'inscrire pour le 2ème et 3ème trimestre. Groupe 4-8 ans: 100€ (90€ si fratrie).

LES SAMEDIS LUDIQUES: 0-10 ANS

Des activités pédagogiques pour toute la famille.

Samedi 09/01: Constructions en kapla

15H-16H: Enfant 6-10 ans

16H15-17H15: Parent/enfant 3-6 ans

Vous serez guidés par Daniel, notre animateur, pour réaliser de superbes constructions.

Un atelier permettant de développer sa motricité fine, son esprit logique et sa créativité.

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

Samedi 23/01:

15H-16H: Créer à la manière de Keith Haring

Parent/enfant 4-10 ans.

Lors de cet atelier, nous aborderons l'art contemporain.

Une belle manière de travailler le synthétique et les silhouettes et d'harmoniser les couleurs chaudes et vives.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€



16H15-17H15: Séance histoire et activité manuelle « La Moufle

Parent /enfant 2-6 ans

Marlène vous racontera la célèbre histoire de « la moufle » avec sa boîte à histoires. Nous réaliserons ensuite de jolies moufles en peinture et collage. De quoi développer son imaginaire, sa créativité et sa motricité fine.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€



Samedi 30/01:

16H-17H15: Découverte du portage en écharpe.

Parent/enfant 0-1 an (atelier ouvert aux futurs parents)

Daphné, puéricultrice, vous initiera aux bienfaits du portage et aux nœuds de base du portage en écharpe.

Tarif adhérent: 6€ (1 poinçon sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

Samedi 06/02:

15H30-16H30: Portes ouvertes à Attainville « Initiation à la poterie »

Parent/enfant 3-10 ans

En partenariat avec la Mairie d'Attainville, nous faisons découvrir l'association à travers cet atelier parent/enfant d'initiation à la poterie. Quelques places seront disponibles pour les non Attainvillois. (gratuit)



Samedi 13/03:

15H-16H: Créations artistiques de la St Patrick

Parent/enfant 4-10 ans

Célébrons cette fête Irlandaise à travers de jolies réalisations.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€

16H15-17H15: Les rois de la chance

Un grand jeu parent/enfant (de 2 à 10 ans) pour célébrer la St Patrick de manière ludique.

Tarif adhérent: 6€ (un poinçon dans la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

Samedi 20/03:

15H-16H: Réalisation d'une couronne de porte de Pâques

Parent/enfant 4-10 ans

Tarif adhérent: 12€

(2 poinçons dans la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€

16H15-17H15: Approvoisons nos émotions!

Parent/enfant 4/10 ans

A travers des jeux et mises en situation, nous aborderons les émotions et trouverons des outils pour mieux les approvoiser.

Tarif adhérent: 6€ (un poinçon dans la carte pass)

Tarif non adhérent: 10€

Samedi 10/04: Personnages en perles

Enfant 5-10 ans.

Nous réaliserons des personnages rigolos en perles. Une activité mêlant minutie et créativité.

Tarif adhérent: 12€ (2 poinçons sur la carte pass)

Tarif non adhérent: 18€



ACTIVITES PENDANT LES VACANCES: 0-10 ANS

Que ce soit pendant les vacances d'hiver ou de Pâques, diverses activités seront proposées: Ateliers parent/enfant, journée des enfants, chasses au trésor. De quoi profiter pleinement des vacances! Programme à venir.

MASSAGE PARENT/BEBE : 0-1 AN



Marlène, éducatrice de jeunes enfants et instructrice en massage bébé certifiée par l'Association Française de Massage Bébé (AFMB) vous propose de suivre un cycle de 5 séances, pour apprendre à masser votre bébé, mais aussi échanger sur des thématiques éducatives (les pleurs, le développement moteur du jeune enfant, les bienfaits du massage...).

Un moment de détente pour vous et votre bébé.

Pour favoriser les échanges et garantir une prestation de qualité, le groupe se constitue au maximum de 3 binômes parent/enfant.

Seul le parent masse son bébé, les mouvements sont enseignés par l'institutrice sur un poupon.

Vous préférez un suivre un cycle en individuel à votre domicile? Contactez-nous!

Tarif pour le cycle de 5 séances: 100€

© freepicks Ne pas jeter sur la voie publique

GRAINES DE SAVOIRS

Association éducative

pour les parents et les enfants de 0 à 10 ans



PROGRAMMATION -
JANVIER-AVRIL 2021

Association Domontoise Loi 1901

Adhésion familiale pour une année scolaire : 22 €


Nos tarifs d'ateliers sont valables pour le couple parent/enfant.

Carte Pass: 30€ les 5 poinçons/ 60€ les 10 / 90€ les 15 (+ 1 offert)

NOUS SUIVRE/NOUS CONTACTER:

 Graines de savoirs  www.asso-grainesdesavoirs.fr

 contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com

 06.87.65.12.01